



Naturheilverein Paderborn e.V.

Vortrag:

Achim Baur – Körpercoach

Mittwoch, 12. Juni 2019 um 19:30 Uhr

Ein Körper zum Wohlfühlen ?!

Daran können viele Menschen nicht mehr glauben, weil sie dieses Gefühl kaum noch kennen. Vielmehr macht sich ihr Körper immer wieder unangenehm bemerkbar: Kopfschmerzen, Verspannungen, Rückenschmerzen, Hüftbeschwerden, Ischiasschmerzen, Bewegungseinschränkungen usw.

Die meisten sind geneigt, dies als normal oder zumindest unausweichlich zu betrachten, denn so viele sind davon betroffen. Oft sind pauschale Begründungen wie „Alter“ oder „Verschleiß“ das Einzige was man zu hören bekommt.

Es gibt aber interessante Erkenntnisse, die diese Beschwerden in einem ganz anderen Licht erscheinen lassen und den entscheidenden Hinweis geben, wie man wieder einen Körper zum Wohlfühlen bekommt.

In seinem Vortrag erläutert der Diplom-Sportlehrer und Körpercoach **Achim Baur** die Ursachen und die Entstehung dieser Beschwerden und macht die wichtigsten Zusammenhänge in unserem Körper verständlich.

Die Demonstration zeigt, dass grundlegende Veränderungen möglich sind.

Wann: Mittwoch, 12. Juni 2019 um 19:30 Uhr

Wo: Pfarrheim St. Michael – 1. Obergeschoss

Ort: Bielefelder Str. 159 - 33104 Paderborn – Sennelager

Eintritt frei! - Eine Spende ist willkommen!